



«Утверждаю»
Директор гимназии
Р.Н.Ахметов

Меню (платники)

на 14.01.2021 г.

день 4 первой недели

Наименование блюд	Старше 11 лет масса порц.(г)
Суп картофельный с бобовыми	300/25
Хлеб пшеничный (ржаной)	40
Напиток из плодов шиповника	200
Шоколад	15



«Утверждаю»

Директор гимназии

Р.Н.Ахметов

Меню для детей из многодетных семей

на 14.01.2021 г.

день 4 первой недели

Категория	Наименование блюд	Масса порц.(г)
Обед	Суп картофельный с бобовыми	300/25
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40
	Напиток из плодов шиповника	200
	Шоколад	15
	Сок натуральный	200



«Утверждаю»

Директор гимназии

Р.Н.Ахметов

Меню для начальных классов

на 14.01.2021 г.

день 4 первой недели

Категория	Наименование блюд	Масса порц.(г)
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200/15
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40
	Напиток из плодов шиповника	200
	Шоколад	15
	Сок натуральный	200



«Утверждаю»

Директор гимназии

Р.Н.Ахметов

Меню ОВЗ

на 14.01.2021 г.

день 4 первой недели

Категория	Наименование блюд	От 7 до 11 лет	Старше 11 лет
		Масса порц.(г.)	Масса порц.(г.)
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200/15	300/25
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	40
	Напиток из плодов шиповника	200	200
	Шоколад	15	15
	Сок натуральный	200	200
Полдник	Плов из мяса говядины	250	300
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	40
	Снежок или кефир	200	200
	Булочка	60	60