



Меню ОБЗ

на 15.01.2021 г.

день 5 первой недели

Категория	Наименование блюд	От 7 до 11 лет	Старше 11 лет
		Масса порц.(г.)	Масса порц.(г.)
Обед	Каша «Дружба» со сливочным маслом	180/5	250/7
	Салат Винегрет	80	100
	Хлеб пшеничный (ржаной) с маслом	40/10	40
	Чай с лимоном	200	200
	Фрукты(яблоко)	150	150
	Сок натуральный	200	
Полдник	Борщ со сметаной на мясном бульоне	250/8	300/12
	Вак - беляш	100	100
	Чай с сахаром	200	200
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	40



Меню (платники)

на 15.01.2021 г.

день 5 первой недели

Наименование блюд	Старше 11 лет масса порц.(г)
Каша «Дружба» со сливочным маслом	250/7
Салат Винегрет	100
Хлеб пшеничный (ржаной)	40
Чай с лимоном	200



Меню для детей из многодетных семей

на 15.01.2021 г.

день 5 первой недели

Категория	Наименование блюд	Масса порц.(г)
Обед	Каша «Дружба» со сливочным маслом	250/7
	Салат Винегрет	100
	Хлеб пшеничный (ржаной) с маслом	40/10
	Чай с лимоном	200
	Фрукты(яблоко)	150



«Утверждаю»
Директор гимназии
* Р.Н.Ахметов *

Меню для начальных классов

на 15.01.2021 г.

день 5 первой недели

Категория	Наименование блюд	Масса порц.(г)
Обед	Каша «Дружба» со сливочным маслом	180/5
	Салат Винегрет	80
	Хлеб пшеничный (ржаной) с маслом	40/10
	Чай с лимоном	200
	Фрукты (яблоко)	100
	Сок натуральный	200