



Меню для начальных классов

на 20.01.2021г.

день 3 второй недели

Категория	Наименование блюд	Масса порц.(г)
Обед	Борщ с мясом и со сметаной	200/8
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40
	Какао с молоком	200
	Фрукты (яблоко)	200
	Корж молочный	60



«Утверждаю»

Директор гимназии

Р.Н.Ахметов

Меню (платники)

на 20.01.2021г.

день 3 второй недели

Наименование блюд	Старше 11 лет масса порц.(г)
Борщ на мясном бульоне со сметаной	300/12
Хлеб пшеничный (ржаной)	40
Какао с молоком	200



Меню для детей из многодетных семей

на 20.01.2021г.

день 3 второй недели

Категория	Наименование блюд	Масса порц.(г)
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	300/12
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40
	Какао с молоком	200
	Фрукты (яблоки)	200
	Корж молочный	60



Меню ОВЗ

на 20.01.2021г.

день 3 второй недели

Категория	Наименование блюд	От 7 до 11 лет	Старше 11 лет
		Масса порц.(г.)	Масса порц.(г.)
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/8	300/12
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	40
	Какао с молоком	200	200
	Фрукты (яблоко)	200	200
	Корж молочный	60	60
Полдник	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/5	230/10
	Гуляш из мяса говядины	60/30	80/40
	Снежок или кефир	200	200
	Чай с лимоном	200	200
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	40