

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия им.Т.Кусимова» с.Аскарново
МР Абзелиловский район Республики Башкортостан
индекс:453620, тел. 8 (34772)2-24-47, e-mail: abroo06@yandex.ru

Согласовано

Зам. директора по ВР

 /Ф.М.Нугаманова/

«29» августа 2020 г

Утверждаю

Директор гимназии

 /Р.Н.Ахметов/

«31» августа 2020 г



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Гильманов А.С
Курбангалин А.И

с.Аскарново, 2020

Цели, направления, план спортивной работы в гимназии.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|---|---|---|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года | Администрация гимназии Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций. | До 1 сентября | Классные руководители Учителя |

- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

До 15 сентября физкультуры

Еженедельно Учителя

В течение года

Ежедневно

3. Внеурочная работа в школе:

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Шахматы
- Здоровое поколение сильный регион
- Боевые единоборства

В течение года

(смотреть таблицу)

Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ

Клуб «Алга»

| | | | |
|----|--|--|--|
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) • Соревнование по шахматам • Боевые единоборство | <p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p> | <p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Алга»</p> |
| 5. | <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | <p>ежедневно</p> | |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в гимназии - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив гимназии</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| 7. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | <p>в течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| 8. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание | <p>Родительские собрания</p> | <p>Классный руководитель</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> |
| <p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> | <p>Завхоз гимназии</p> <p>Учителя физкультуры</p> |

План работы спортивного клуба «Алга»

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|---|---|--------------------------------|------------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-9 классы + учителя + родители |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю» | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 5-11 классы |
| 4 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5 – 7 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | Осенние каникулы | 2- 4 классы |
| 6 | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Осенние каникулы | Желающие 5-11 классы |
| 7 | Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» | 15 – 26 ноября | 8 - 11классы |
| 8 | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» | 10-11 декабря | 5-11 классы |
| 9 | Соревнования «Веселые старты» | Зимние каникулы | 1 - 4 классы + родители |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 , 10-11классы |
| 11 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | 20 февраля | 1 – 4 классы |
| 12 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | Весенние каникулы | 5-11 классы + учителя + родители |
| 13 | Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна» | 21 -22 апреля | 5 – 7, 8-9, 10-11 классы |
| Организационно - педагогическая работа | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2019- 2020 учебный год | Сентябрь | Учителя ФК Зам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год. | октябрь | Учителя ФК, Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Учителя ФК |
| Учебно – воспитательная работа | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Учителя ФК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Учителя ФК |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Учителя ФК |

| | | | |
|--|--|----------------|---|
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Учителя ФК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Учителя ФК |
| <i>Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Учителя ФК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Учителя ФК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Учителя ФК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Учителя ФК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Учителя ФК Заместитель директора по ВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Учителя ФК |
| <i>Финансово – хозяйственная деятельность</i> | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Администрация школы |